



Sillingy P.2-3

Une chambre créée pour la vie intime des résidents en EHPAD

Photo Le DL/J.-B. Serron

GODOT & FILS DEPUIS 1933

ACHAT • VENTE

- OR • ARGENT
- DEVICES • BIJOUX

Expertise gratuite • Règlement immédiat
Discretion assurée

UN GROUPE POUR MIEUX VOUS SERVIR

1, rue de la République	04 76 42 01 01	Grenoble
9, place Victor Hugo	04 76 53 30 30	Grenoble
33, bd Maréchal Foch	04 76 56 83 49	Grenoble
2, rue Vaugelas	04 50 60 29 66	Annecy
142, place Saint-Léger	04 79 26 11 68	Chambéry
26, rue Emile Augier	04 75 85 05 12	Valence

402458400

LE DAUPHINÉ

libéré



Anney - Rumilly - Les Aravis | 74D
Lundi 22 avril 2024

1,50 € - 1,90 CHF

Le CIO visite les sites de la candidature des Alpes françaises

Semaine décisive pour les JO d'hiver 2030



La candidature des Alpes françaises pour les JO d'hiver 2030 passe un test grandeur nature cette semaine. Du Grand-Bornand (ci-dessus) à Serre-Chevalier, en passant par Courchevel, les sites retenus seront scrutés par la Commission de futur hôte du Comité international olympique (CIO). Photo Agence Zoom/Kevin Voigt

Cahier Sports

Forêt, montagne... P. 40

Ne pas tenir son chien en laisse peut coûter 750 €



Photo Le DL/Mélanie Janin

Société P. 28-29

Voyeurisme, cette autre violence qui cible les femmes

Copponex P. 4

Gel : comment protéger les vergers ?



Photo Le DL/Agnès Briançon-Marjollet

FOIRE INTERNATIONALE

HAUTE-SAVOIE / MONT-BLANC
LA ROCHE-SUR-FORON

DU 27 AVRIL
AU 6 MAI 2024 ON
MONTE LE SON



407969200

74D01 - VI

Haute-Savoie

Une chambre conjugale en Ehpad pour simplifier la sexualité des résidents

C'est une initiative rare en France. Voire unique. À l'Ehpad Le Bosquet de la Mandallaz de Sillingy, la direction a construit, il y a un an, une chambre conjugale. L'objectif de cet espace est double : permettre aux résidents d'avoir une sexualité épanouie et libérer la parole autour d'un sujet encore tabou.

Un lit double, de jolies appliques en jonc, un beau papier peint pastel et des draps dignes d'un hôtel. Aux fenêtres, des rideaux clairs qui apportent douceur et volupté. Tout à côté, enfin, une salle de bains parfaitement équipée.

Entre les murs de l'Ehpad Le Bosquet de la Mandallaz, à Sillingy, une chambre se distingue nettement des autres. Et pas simplement parce qu'elle est décorée différemment.

« Sa particularité, c'est d'être une chambre conjugale », dévoile Eric Lacoudre, le directeur de l'établissement. Autrement dit, un espace réservé aux résidents pour (entre autres) satisfaire leur sexualité. « Elle est destinée aux couples qui sont identifiés chez nous ou à ceux qui sont "un dehors" et "un dedans" », explique Virginie Pommier, adjointe de direction.

Son fonctionnement est simple : « Si elle est disponible, ils peuvent y aller, si elle ne l'est pas, ils ne peuvent pas ! », sourit la professionnelle, qui indique ne « pas vouloir trop organiser les choses ».

« Certaines familles préféreraient esquiver la discussion »

Ce lieu innovant a vu le jour il y a un an environ. « Après le grand incendie du mois d'août 2020, on a fait des travaux assez importants et on a profité de l'occasion pour demander au personnel, aux résidents et à leurs enfants ce qu'il fallait changer. Et assez spontanément, l'idée d'une chambre conjugale est arrivée sur la table », se rappelle Eric Lacoudre.

Pas opposé à la proposition (« contrairement à certaines familles qui préféreraient esquiver la discussion »), il l'a assez rapidement validée. Pourquoi ? « Parce que c'était un sujet un peu tabou chez nous - comme dans la plupart des Ehpad j'imagine - et qu'il fallait que ça cesse. Tout le monde sait que la sexualité des personnes de 80 ou de 90 ans existe ! Nos encadrants et nos soignants le voient bien. On a donc fait le nécessaire pour dédramatiser tout ça », assu-

me le directeur. Qui a complété cette mesure par des formations spécifiques envers ses équipes. « "Faut-il intervenir ?" "Faut-il aider ?" "Faut-il les laisser seuls ?" étaient des questions qui revenaient souvent dans la bouche des équipes », justifie Virginie Pommier.

À l'écoute de toutes les remarques, le tandem a aussi investi dans des lits de co-dodo, afin de combler les résidents "actifs" mais ne souhaitant pas quitter les repères qui sont les leurs au Bosquet de la Mandallaz.

Quid des malades d'Alzheimer ?

Aujourd'hui - et quand bien même la direction ne sait pas si le lieu est utilisé ou pas (« ça ne nous regarde pas », s'amuse l'adjointe) -, une interrogation demeure encore à Sillingy : est-ce que la chambre conjugale doit être ouverte aux résidents atteints de la maladie d'Alzheimer vu que l'établissement en accueille un certain nombre ? « À ce stade, nous n'avons pas la réponse parce que nous ne savons pas comment nous positionner », confesse Eric Lacoudre. « Mais c'est une question qui appelle forcément une réponse. »

● Jean-Baptiste Serron

L'info en + ► Oui, les seniors ont bel et bien une sexualité active

Catherine Troadec, psychologue clinicienne et sexologue à Passy et Arnaud Zeler, médecin sexologue à Sallanches, ont abordé la sexualité des anciens lors du deuxième congrès de sexologie des professionnels de santé, qui s'est tenu à Bourg-Saint-Maurice, en Savoie début avril. « Les plus de 60 ans, 25 % de la population, ont participé à la libération sexuelle dans les années 1960 avec le droit à la contraception, à l'avortement. Ils ne vont pas renoncer à leur sexualité. Grâce à leur emploi du temps, ils disposent de plus de disponibilités et d'opportunités. »

75 % des 60-70 ans déclarent ainsi l'importance de la sexualité pour eux, et 26 % des 70-80 ans disent avoir eu un rapport sexuel par semaine (selon une étude sur 26 000 participants dans 29 pays).

« Malgré les modifications physiques, physiologiques, etc., il va falloir réfléchir à la question dans nos Ehpad et maisons de retraite où ce besoin de relations est souvent bien mal compris. »

● J.-L.T.



Depuis un an, l'Ehpad de Sillingy dispose d'une chambre conjugale. Une rareté en France. Photo Le DL/J.-B.S.

Tous au jardin avec HONDA



POUR 1€ DE PLUS
5 ANS DE GARANTIE

HF 2417 HBE

Remise de 659 €



GARRY
l'espace Motoculture

BOURG-EN-BRESSE | MÂCON | AMBÉRIEU-EN-BUGEY | CESSY
www.garry-motoculture.com

376658500

HSA02 - VI



« Cette idée mériterait d'être généralisée »

Questions à ►
Magali Croset-Calisto,
sexologue, psychologue et
addictologue.

Que pensez-vous de la chambre conjugale de l'Ehpad de Sillingy ?

« Je suis très contente de découvrir cette initiative ! La sexualité des personnes du 4^e âge est encore un sujet tabou en France, presque un déni. Dans les Ehpad, en général, on considère que ça n'existe pas ! Donc une chambre conjugale, que moi j'ap-



pellerai plutôt chambre intime, c'est une grande avancée pour notre société. On met en place les conditions pour que

les seniors aient une sexualité épanouie, ce qui est positif sur de nombreux plans. Physiquement, mais aussi émotionnellement et humainement. À mon sens, cette idée mériterait d'être généralisée. »

Quels sont les écueils à éviter selon vous ?

« Il faudrait que d'autres Ehpad fassent de même, et qu'à l'intérieur des Ehpad il y ait plusieurs chambres intimes, afin de ne pas stigmatiser les personnes qui l'utilisent. En somme, ce sont les conditions de la fluidité qu'il faut mettre en place désor-

mais. »

Le directeur souligne que les enfants et les petits-enfants n'étaient pas à l'aise avec cette idée. Est-ce que ça vous étonne ?

« Non. D'ailleurs, c'est normal que les enfants aient cette réaction, qu'ils mettent un couvercle. On a tous du mal à se figurer la "scène primaire", comme on dit dans le jargon. Et justement, la barrière que fait tomber cet Ehpad peut constituer un bon début pour changer les mentalités dans les familles. Parce qu'à partir de 70 ou 80 ans, la sexualité, ce n'est pas ce

qu'on imagine : c'est surtout du slow sexe. La pénétration n'est pas forcément recherchée. On apprécie plus le contact, le peau à peau. Tout dépend de l'érection de l'homme, de la disponibilité de la femme. »

Peut-on dire que la sexualité n'a pas de date de péremption ?

« Absolument. Une personne qui a une forte libido va l'avoir toute sa vie. Pareil pour une personne qui en a une plus mesurée. Ça fait partie de la personnalité de tout un chacun. »

● **Propos recueillis par J.-B.S.**