

# La Semaine Bleue

La semaine nationale des retraités et personnes âgées, appelée «Semaine Bleue», est un moment privilégié de la vie associative.

Cet événement vise à **informer et sensibiliser** l'opinion publique sur la contribution des retraités à la vie économique, sociale et culturelle, sur les préoccupations et difficultés rencontrées par les personnes âgées, sur les réalisations et projets des associations.

Depuis quatre ans, la Communauté de Communes Fier et Usses, les Centres Communaux d'Action Sociale des 7 communes, l'ADMR, l'EHPAD «le Bosquet de la Mandallaz», le foyer des Iris, le collège de Sillingy, la MFR La Catie et les associations des aînés s'engagent dans cette démarche pour vous proposer des actions sur le territoire.



Renseignements : Maison des Services de la CCFU, 04 80 73 00 23

# LA SEMAINE BLEUE

OCTOBRE  
2019

Semaine nationale  
des retraités et  
personnes âgées  
dès 60 ans



Bien vivre sa retraite sur le territoire de  
la Communauté de Communes Fier & Usses



# Programme

Toutes les  
animations sont  
gratuites et sans  
inscription

- **Lundi 7 octobre de 12h30 à 13h30 - Collège Sillingy**  
**DÉBAT THÉ** : Échange entre anciens et enfants autour d'un thé et de quelques biscuits.
- **Mercredi 9 octobre de 14h30 à 16h - EHPAD Sillingy**  
**KARAOKE** : Avec la participation des enfants du centre de loisirs de Sillingy
- **Mardi 15 octobre de 12h30 à 13h30 - EHPAD Sillingy**  
**CONCERT DE LA CHORALE DU COLLÈGE LA MANDALLAZ**
- **Mardi 15 octobre à 14h - Foyer des Iris**  
**APRÈS-MIDI JEUX**
- **Jeudi 17 octobre de 14h30 à 15h - EHPAD Sillingy**  
**ATELIER TRICOT** : animé par l'association « Amitié sans frontières ».
- **Samedi 19 octobre de 13h30 à 17h30 - MFR La Catie**  
**FORUM SEMAINE BLEUE** : Bien vieillir sur le territoire de la Communauté de Communes Fier & Usses. Voir programme ci-contre.
- **Samedi 19 octobre à 14h30 - MFR La Catie**  
**TABLE RONDE** : « Garder, ranger, entreposer : et si je faisais de la place ?! » Animé par Sérénimouve.
- **Dimanche 20 octobre à 15h - Église de La Balme de Sillingy**  
**CONCERT DE LA CHORALE "TROIS P'TITES NOTES"**

## Forum

Bien vieillir sur le territoire de la CCFU  
Samedi 19 Octobre de 13h30 à 17h30

Retrouvez de nombreux services et associations à la MFR La Catie :

- ADMR Petites Usses et Fier • Services à la personne
- ALMA 74 • Allo maltraitance personnes âgées et adultes handicapés en Haute-Savoie
- Association des Anciens des sept communes
- Bibliothèques de Sillingy et La Balme de Sillingy
- CODERPA 74 • Comité Départemental des Retraités et Personnes Âgées de Haute-Savoie
- Département Haute Savoie • Service Autonomie Bassin Annécien et Service Téléalarme
- EHPAD Bosquet de la Mandallaz, association OdeliA
- Eric BUCHET • Ateliers équilibre seniors
- Graines d'Amis du Val des Usses • Soutien aux aidants familiaux non professionnels
- JALMALV • Jusqu'à la mort, accompagner la vie
- Particulier Emploi • Accompagnement dans les démarches de l'emploi à domicile
- Secours Catholique • Association de lutte contre la pauvreté et en faveur de la solidarité
- Sérénimouve • Accompagnement dans toutes les étapes d'un changement de domicile
- Soliha Haute-Savoie • Aide à l'amélioration de l'habitat



Pendant la Semaine Bleue, l'ADMR propose un repas porté à domicile gratuitement pour les personnes souhaitant découvrir ce service.

Inscriptions avant le 11 octobre : 06 60 88 89 01.